

Lily Vui Vẻ

TỦ SÁCH
NGỘ



Sống Những Ngày
Không Hối Tiếc



Sbooks



NHÀ XUẤT BẢN THẾ GIỚI

Sống Những Ngày
Không Hối Tiếc

Tác phẩm:

SÓNG NHỮNG NGÀY KHÔNG HỎI TIẾC

Bản quyền tác phẩm này thuộc về tác giả. Hiện do Sbooks phát hành ấn bản trên toàn quốc.

Không phần nào trong tác phẩm này được sao chép hay chuyển sang bất cứ hình thức, phương tiện nào, dù là điện tử, in ấn, ghi âm hay bất cứ hệ thống phục hồi và lưu trữ thông tin nào nếu không có sự cho phép bằng văn bản của tác giả.

Liên hệ Bản Quyền: lienhe@sbooks.vn

Sống Những Ngày
Không Hối Tiếc

MỤC LỤC

MỤC LỤC	04
THƯ GỬI CÁC CÔ GÁI	06
LỜI TÁC GIẢ	08
LỜI BÌNH	11
CHƯƠNG 1: Đừng để bản thân có cơ hội	
nuối tiếc	13
Lớn lên mỗi ngày	14
Ước mơ mỗi ngày	22
Hành động mỗi ngày	27
Mạnh mẽ mỗi ngày	35
An yên mỗi ngày	41
CHƯƠNG 2: Bước qua những	
dấu mốc.....	45
CHƯƠNG 3: Nuôi dưỡng tình yêu	
tuổi trẻ	59
CHƯƠNG 4: Cản trở hay mở lối	69
Làm những điều bản thân	
không muốn	77
CHƯƠNG 5: Trong bức tường	
hay ngoài bức tường	83
Vượt ra ngoài khuôn khổ.....	93
Những người nói bạn “phải theo số đông” có thực	
sự quan tâm bạn nghĩ gì?	98
Hãy làm một đứa con ngoan, đừng làm một đứa	
con chi biết nghe lời.....	102

CHƯƠNG 6: Sống ngoài bức tường một cách vui tươi	107
Điểm xuất phát của những lời gièm pha	112
Thỏa hiệp với cha mẹ	114
Nỗ lực để hạnh phúc theo cách của riêng mình	118
CHƯƠNG 7: Phụ nữ ấy mà	123
Ngày đặc biệt của phụ nữ	124
Nữ giới trong văn hóa Á Đông	127
Con gái - một giới tính không phải một kiểu người	135
Đừng nỗ lực trở thành một “cô gái hoàn hảo”	138
Một cô gái ngoan chỉ làm vừa lòng người khác, không làm vừa lòng bản thân mình	140
Mỗi tính từ đứng sau “cô gái” là một lần bạn lớn lên	143
CHƯƠNG 8: Đừng để bản thân có cơ hội hối tiếc	147
Ai cũng cần đến tình yêu	148
Hãy chú tâm thật nhiều đến việc làm bản thân hạnh phúc	150
Yêu yêu đười	153
LỜI KẾT	156

Thư gửi

CÁC CÔ GÁI



Chào bạn!

Rất vui mừng vì được gặp bạn qua cuốn sách nhỏ này.

Hạnh phúc của phái nữ là một trong những điều tôi rất quan tâm từ những ngày còn thơ bé. Tôi từng nhìn thấy sự lam lũ của bà của mẹ, những giọt nước mắt nuốt ngược vào trong của những người thân quen. Và gặp vô số bạn gái phải từ bỏ ước mơ của mình để sống theo cách con gái phải thế. Những điều này thôi thúc tôi phát triển một dự án liên quan đến hạnh phúc của nữ giới. Và hạnh phúc lớn nhất chỉ có thể là hạnh phúc phát ra từ nội tâm.

Sống những ngày không hối tiếc không phải quyển sách dạy làm người phụ nữ hoàn hảo. Quyển sách này chỉ nói về những điều nhỏ nhất trong cuộc sống khiến phái nữ phải khổ sở và cách giải quyết chúng.

Những câu chuyện bình dị mà thâm sâu qua từng hành động nhỏ nhất của cuộc sống thường ngày. Điều đặc biệt nằm ở chỗ: nữ giới ở mọi lứa tuổi đều có thể cùng đọc cuốn sách và khám phá ra những điều độc đáo riêng cho mình. Bạn sẽ biết cách khai thác những điều tốt đẹp và khuyến khích những thói quen hữu ích. Gieo xuống những “hạt giống số phận” để phát triển đoạn đường tương lai của chính mình.

Sbooks và tôi hy vọng những điều viết trong cuốn sách này có thể giúp ích cho bạn. Từ đó bạn có thể tự xây dựng cho mình bản lĩnh để chống lại những khó khăn trong cuộc sống. Chúc bạn luôn giữ cho mình sự lạc quan để trưởng thành toàn diện và có một cuộc đời hạnh phúc.

Nguyễn Anh Dũng
Sáng lập Sbooks

Lời tác giả

Bạn có từng ngắm nhìn mình qua gương và ước gì “mình trở thành ai đó”? Bạn có từng đau buồn và khổ sở vì những điều mình mơ không thành? Hay bạn có từng áp lực vì phải trở thành “cô gái như mọi người mong muốn”? Bạn có sống mỗi ngày như hôm nay là ngày cuối cùng?

Những áp lực trên vai quá lớn thường làm chúng ta chỉ chăm chăm đi thực hiện những mong muốn của người khác. Trong khi mộng tưởng của bản thân lại bị nhét vào một góc trái tim và lặng lẽ lụi tàn.

Mỗi chúng ta sinh ra đều là một bản thể hoàn hảo. Từng ngày chúng ta trải qua đều là những ngày tuyệt vời. Điều hôm nay ta làm là nền tảng cho ngày mai. Dù hôm qua bạn có thất bại, hay hôm nay bạn vẫn đang chơi vơi giữa biển người. Dù bạn đang gánh chịu áp lực của dư luận và định kiến, hay bạn đã nhẹ

bước trên đường rộng thênh thang. Thì cô gái ạ, tương lai phía trước vẫn đang chờ bạn. Và tôi - Lily Vui Vẻ cùng tử Sách Ngộ xin được đồng hành cùng bạn trên con đường ấy.

Trên con đường ta đang bước dù chông gai hay trái đầy hoa thơm trái ngọt thì đây vẫn là con đường ta đã chọn. Bước đi cho đôi chân thêm vững vàng, cho trái tim thêm cháy bỏng. Dù hôm nay là ngày đẹp trời hay gông tố thì ta cũng cần sống trọn vẹn với hôm nay.

***Mỗi chúng ta đều là một cô gái tuyệt vời!
Và mọi cô gái tuyệt vời đều hạnh phúc.***